



ΕΝΩΣΗ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

Προξένου Κορομηλά 51 • 546 22 Θεσσαλονίκη • Τηλ. & Φαξ: 2310 282 512
website: www.egve.gr • email: info@egve.gr, egymve@hol.gr



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Erasmus + Sport Programme - M.A.P.S. "Multisport Against Physical Sedentary" – Application Nr. 567236-EPP-1-2015-2-IT-SPO-SCP

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

Η ΕΝΩΣΗ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ, είναι εταίρος στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus+, Δράση Erasmus+ Αθλητισμός, «Σύμπραξη Συνεργασίας - Ευρωπαϊκές αθλητικές εκδηλώσεις μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα» με τίτλο έργου: «MAPS – Multisport Against Physical Sedentary» και με αριθμό αναφοράς: 567236-EPP-1-2015-2-IT-SPO SCP. Φορέας συγχρηματοδότησης: Ευρωπαϊκή Επιτροπή με τη συνεργασία του Συντονιστή του έργου Centro Sportivo Italiano.

Το πρόγραμμα διακρατικής συνεργασίας (IT, DE, GR, HR, NL, PL, PT, TR) M.A.P.S. «Πολλαπλές Αθλητικές Δραστηριότητες Ενάντια στην Καθιστική Ζωή», που συγχρηματοδοτείται από την Ε.Ε. και έχει εκπονηθεί σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της HEPA (Ευρωπαϊκό δίκτυο για την προαγωγή της υγείας και την ενίσχυση της φυσικής δραστηριότητας), στοχεύει στη δημιουργία μιας Ευρωπαϊκής μεθοδολογίας παράλληλων και πολλαπλών αθλητικών δραστηριοτήτων, κατά της παχυσαρκίας, της καθιστικής ζωής και της εγκατάλειψης σπουδών από τους νέους ηλικίας μεταξύ 9 και 12 ετών. Το έργο αυτό περιλαμβάνει και φέρνει κοντά μια ομάδα οργανώσεων που ασχολούνται ενεργά με τον αθλητισμό ή με ερευνητικά δεδομένα πάνω σε θέματα του χώρου των σπορ. Ξεκινώντας από ένα μοντέλο που έχει ήδη δοκιμαστεί στην Ιταλία, σε εθνικό επίπεδο, καθώς και τη συλλογή καλών πρακτικών άλλων εταίρων, ένα νέο κοινό μοντέλο θα σχεδιαστεί και θα δοκιμαστεί στις συμμετέχουσες χώρες. Περιλαμβάνει ενότητες κατάρτισης για τους τοπικούς εκπαιδευτές και προπονητές και δραστηριότητες πολλαπλών αθλημάτων για αγόρια και κορίτσια, καθοδηγούμενες από τους προηγουμένως εκπαιδευμένους στα αθλήματα ειδικούς.

Το πρόγραμμα M.A.P.S. προσπαθεί να βρει τρόπους για την προώθηση της σωματικής δραστηριότητας σε όλες τις μορφές της, ενθαρρύνοντας τα παιδιά στη συμμετοχή σε πολλαπλά αθλήματα και επίσης μέσω παρεμβάσεων σε παθητικούς παράγοντες, όπως οι συνήθειες που επικρατούν στις αστικές μετακινήσεις και οι αστικές δομές: για το λόγο αυτό το πρόγραμμα περιλαμβάνει και μια μελέτη σχετικά με τον αντίκτυπο του αστικού περιβάλλοντος στις συνήθειες μετακίνησης των παιδιών.

NORTHERN GREECE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS ASSOCIATION (E.G.V.E.)

51, Prox. Koromila Str. • GR 546 22 Thessaloniki, Macedonia, Greece • Tel. & Fax: +30 2310 282512



Ε.Γ.Β.Ε.
1954

ΕΝΩΣΗ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

Προξένου Κορομηλά 51 • 546 22 Θεσσαλονίκη • Τηλ. & Φαξ: 2310 282 512
website: www.egve.gr • email: info@egve.gr, egymve@hol.gr



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Έχει αποδειχθεί ότι η εξάσκηση πολλών αθλημάτων επηρεάζει, αρμονικά και πλήρως, την κινητική ανάπτυξη των νέων. Για την ακρίβεια, κατά τη διάρκεια των εφηβικών σταδίων ανάπτυξης συνιστάται ιδιαίτερα η προπόνηση με ανάμειξη διαφόρων κινητικών δεξιοτήτων αντί της επανάληψης συνεχώς των ίδιων, διότι μόνο με αυτόν τον τρόπο είναι δυνατόν να ολοκληρωθεί το κινητικό φάσμα που οφείλουν να αναπτύξουν και να εδραιώσουν οι νέοι για μια υγιή μελλοντική ζωή.

Το πρόγραμμα διακρατικής συνεργασίας θα υιοθετήσει και θα δοκιμάσει τη μέθοδο M.A.P.S. σε 7 χώρες με τη συνεργασία 35 εκπαιδευτών και 84 τοπικών προπονητών ειδικά εκπαιδευμένων.

Εκπαίδευση Τοπικών Προπονητών.

Σκοπός της εκπαίδευσης των Τοπικών Προπονητών (local trainers) είναι η ενημέρωση τους για τους σκοπούς τους προγράμματος, η πληροφόρηση της μεθοδολογίας που χρησιμοποιήθηκε στην Ιταλία σχετικά με τις Πολλαπλές Αθλητικές Δραστηριότητες και να διδαχθούν και να καθοδηγηθούν για το πώς θα εφαρμόσουν τη μέθοδο των πολλαπλών δραστηριοτήτων στη χώρα μας. Οι Τοπικοί Προπονητές θα διδαχθούν πώς θα πρέπει να προετοιμάσουν τα μαθήματα και πώς θα συλλέξουν στοιχεία χρησιμοποιώντας τα εργαλεία που θα τους δοθούν από το Πρόγραμμα κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης/προπόνησης των ομάδων των παιδιών που θα συμμετάσχουν σε αυτό. Οι Τοπικοί Προπονητές στη συνέχεια θα προχωρήσουν στην εφαρμογή της μεθοδολογίας των Πολλαπλών Αθλητικών Δραστηριοτήτων για την εκπαίδευση των Ομάδων των παιδιών ηλικίας 9-12 ετών.

Η Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος προτίθεται να συνεργαστεί με 8 Πτυχιούχους Φυσικής Αγωγής για την υλοποίηση του 6^{ου} Πακέτου Εργασίας του Προγράμματος M.A.P.S. (WP 6), ως εκπαιδευτών/προπονητών των ωφελουμένων (Multisport activities for boys and girls), όπως προαναφέρθηκε.

Καλούνται οι ενδιαφερόμενοι να καταθέσουν εντός 5 ημερών από την ανάρτηση της παρούσας την επισυναπτόμενη αίτηση, φωτοτυπία του πτυχίου και της βεβαίωσης ειδικότητας και σύντομο βιογραφικό, είτε στο γραφείο της Ένωσης (Προξένου Κορομηλά 51, 2^{ος} όροφος, το οποίο είναι ανοιχτό καθημερινά εκτός Σαββάτου και Κυριακής από 17.30 έως 21.30), είτε ηλεκτρονικά στο info@egve.gr.

NORTHERN GREECE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS ASSOCIATION (E.G.V.E.)

51, Prox. Koromila Str. • GR 546 22 Thessaloniki, Macedonia, Greece • Tel. & Fax: +30 2310 282512



ΕΝΩΣΗ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ

Προξένου Κορομηλά 51 • 546 22 Θεσσαλονίκη • Τηλ. & Φαξ: 2310 282 512
website: www.egve.gr • email: info@egve.gr, egymve@hol.gr



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Erasmus + Sport Programme

M.A.P.S. "Multisport Against Physical Sedentary" – Application Nr.
567236-EPP-1-2015-2-IT-SPO-SCP

ΕΠΩΝΥΜΟ:.....ΟΝΟΜΑ:.....

ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ:.....ΙΔΙΟΤΗΤΑ:.....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:.....Τ.Κ:.....

ΠΟΛΗ:..... ΝΟΜΟΣ:.....

ΕΤΟΣ ΛΗΨΗΣ ΠΤΥΧΙΟΥ:.....

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:.....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:..... ΚΙΝΗΤΟ:.....

E – mail:

Με την παρούσα δηλώνω ότι προτίθεμαι να συνεργαστώ στην εφαρμογή του προγράμματος διακρατικής συνεργασίας «MAPS – Multisport Against Physical Sedentary», το οποίο υλοποιείται από την Ε.Γ.Β.Ε. η οποία συμμετέχει ως εταίρος, στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+, Δράση Erasmus+ Αθλητισμός, «Σύμπραξη Συνεργασίας - Ευρωπαϊκές αθλητικές εκδηλώσεις μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα» με τίτλο έργου: «MAPS – Multisport Against Physical Sedentary» και με αριθμό αναφοράς: 567236-EPP-1-2015-2-IT-SPO SCP, για την υλοποίηση του 6ου Πακέτου Εργασίας του προγράμματος (WP 6), ως εκπαιδευτού/προπονητού των ωφελουμένων (Multisport activities for boys and girls).

Συνημμένα υποβάλλω φωτοτυπία του πτυχίου και της βεβαίωσης ειδικότητας και σύντομο βιογραφικό.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:..... ΥΠΟΓΡΑΦΗ:

NORTHERN GREECE PHYSICAL EDUCATION TEACHERS ASSOCIATION (E.G.V.E.)

51, Prox. Koromila Str. • GR 546 22 Thessaloniki, Macedonia, Greece • Tel. & Fax: +30 2310 282512